

Villard de Lans



Corrençon

EN VERCORS

PARTONS EN BALADE,
et cuisinons les petites recettes du terroir.



COMPLEXE ESPACE LOISIRS

NOUVEAU

AQUABIKE

**AQUAGYMS VARIÉES
EN MUSIQUE**

**COURS ENFANTS
ET ADULTES
À L'ANNÉE**

Tél. 04 76 95 50 12
www.villarddelans.com

Bienvenue

Numéros utiles

OFFICES DE TOURISME

Villard de Lans

31 av. Général de Gaulle
38250 Villard de Lans
Tél. +33 (0)4 76 95 10 38
info@villarddelans.com
www.villarddelans.com

Balcon Cote 2000

(en hiver uniquement)
38250 Villard de Lans.
Tél. + 33 (0)4 76 95 18 94

Corrençon en Vercors

Le village
38250 Corrençon en Vercors
Tél. +33 (0)4 76 95 81 75
info@correncon.com
www.correncon.com

SECOURS EN MONTAGNE

Tél. 04 76 22 22 22

NUMÉRO D'URGENCE EUROPÉEN 112

POMPIERS 18

PRIX DE VENTE 3 €

Photos : D. Cavat (p.29 n°2 - 30 n°1)
FocusOutdoor (p. 1) - I. Jouvin (p. 6
- 42 n°2) - M. Paucher (p. 7) -
S. Charles (p. 8 - 11 - 22 n°2 - 23
n°2 - 26 - 28) - Itinera Magica (p. 9)
T. Hytte (p.10 - 15 - 34 n°2 - 43 - 30
n°2 - C. Savary (p.12 - 13 - 14 - 18 -

20 - 21 - 22 n°1 - 23 n°1 - 24)
OT Villard (p.16- 17) - OT Corrençon
(p. 29 n°1 - 31 - 32 - 34 n°1 - 35 - 38
n°2) - G. Mezenzeff (p.19) - B. Reynaud
(p.25) - Minodier (p. 27) - A. Collado
(p. 33 - 36 - 37 - 38 n°1) - Phil Riot
(p.39) - V. Juraczek (p.40) - L. Martin

(p. 41) - P. Conche (p. 42 n°1) -
C. Girard-Blanc (der de couverture)

Conception réalisation : OT Villard
Illustration : A. Novat
Cartoguide Parc Naturel Régional du
Vercors - Impression : Ballouhey

Édito

Depuis les 1^{res} éditions de ce guide des offices de Villard de Lans et Corrençon en Vercors, nous veillons à vous rédiger un livret ludique et facile d'utilisation. Nous avons choisi des balades incontournables et qui nous tiennent à cœur. Retrouvez notre sélection de randonnées agrémentée de nos recettes favorites à base de produits locaux. Ces balades n'ont pas de difficultés majeures et techniques. La plupart sont accessibles à tous mais certaines sont engagées pour les plus sportifs. Soyez prudents et n'allez pas au-delà de vos capacités. Une carte panoramique centrale (été et hiver) permet de visualiser l'ensemble de nos balades. Repérez un circuit, son numéro et allez voir son descriptif ! À l'office de tourisme de Villard de Lans, découvrez nos activités à l'aide de notre nouvel outil numérique la table Kalkin. Cet écran 3 D interactif vous permet une visualisation de toutes nos randonnées ainsi que des boucles en ski-roue ou en ski de fond, des circuits en trail ou en VTT. Venez-vous projeter !

Vos conseillères en séjour

SOMMAIRE

VILLARD DE LANS

Centre village

P. 7 LE PONT DE L'AMOUR 1

Facile - 4 km - 1h15

P. 8 PAYONÈRE 2

Facile - 6.5 km - 1h45

P. 9 LE VAL DE LANS 3

Facile - 7.3 km - 1h30

P. 10 LA COTE 2000 4

Facile - 3.5 km - 1h

P. 12 LE VALLON

DE LA FAUGE 5

Moyenne - 8 km - 3h30

P. 14 ROYBON - COL VERT 6

Difficile - 8.3 km - 4h

Cote 2000

P. 16 LE LAUZET 7

Moyenne - 6 km - 2h

P. 18 LE LAC DES PRÉS 8

Facile - 5.4 km - 2h30

P. 19 LE LAC DE LA

MOUCHEROLLE 9

Moyenne - 6 km - 3h

P. 20 LA BOUCLE

DE ROYBONNET 10

Moyenne - 12.5 km - 6h

Bois Barbu

P. 22 LE BELVÈDÈRE
DE CHÂTEAU JULIEN 11

Facile - 1.5 km - 45 min

P. 23 VALCHEVRIÈRE 12

Facile - 7.2 km - 2h20

P. 24 MALATERRE 13

Moyenne - 9.5 km - 3h15

Autres départs

P. 25 LA PRAIRIE DE
MACHIRET - COL DE L'ARC 14

Facile - 5.2 km - 2h

Variante : difficile - 9.6 km - 4h

P. 26 LE PAS DE L'OEILLE 15

Difficile - 14 km - 5h

CORRENÇON EN VERCORS

Centre village

P. 28 LA PETITE ROUTE... 16

Facile - 2 km - 45 min.

P. 29 LE CLOS DE LA BALME 17

Facile - 2.2 km - 40 min

P. 30 LA BALADE
DU PATRIMOINE 18

Facile - 3 km - 1h30

P. 32 LE COL DU LIORIN
CHAMP DES MARAIS 19

Moyenne - 5.5 km - 2h

Facile - 3.8 km - 1h15

Hauts plateaux

P. 34 LE CLARIANT 20

Facile - 5.7 km - 1h30

P. 35 LA BALADE

GÉOLOGIQUE 21

Moyenne - 6.4 km - 2h30

P. 36 LE SENTIER DES
GÉLINOTTES 22

Moyenne - 5.8 km - 2h30

P. 38 LA GROTTE BARNIER 23

Moyenne - 9.4 km - 3h

Clos de la balme

P. 39 LA TÊTE DES CHAUDIÈRES
ET LA PETITE MOUCHEROLLE 24

Difficile - 10.2 km - 5h30 A/R

Variante : difficile - 10 km - 5h A/R

LANS EN VERCORS

P. 40 LES GORGES DU
BRUYANT 25

Moyenne - 3.6 km - 2h

P. 41 VERTIGE DES CÎMES 26

Moyenne - 6.2 km - 2h30

AUTRANS

P. 42 LA MOLIÈRE 27

Facile - 5 km - 1h30

COMMENT UTILISER CE GUIDE ?

Été comme hiver, à votre guise !

Légende



Possible en période hors
neige



Au frais - À l'ombre



Possible en période
hivernale



Possible en raquettes
à neige



Possible en fauteuil
roulant



Possible en poussette
tout terrain



Aire de pique-nique



Adapté aux familles
avec jeunes enfants

Laissez-vous guider...

Retrouvez la liste
des accompagnateurs
en montagne dans notre
brochure des activités d'été.

*Malgré le soin apporté
à la réalisation de ce guide,
les informations touristiques et
les représentations d'itinéraires
de randonnées ne peuvent être
garanties. Les balades se font
sous votre propre responsabilité
et n'engagent pas l'Office
de Tourisme en cas
de dommage direct ou indirect.*

Conseils pratiques et bonne conduite en montagne

Avant de partir...

- Je me renseigne sur la météo, elle change vite en montagne,
- J'équipe correctement tout le monde en fonction de la saison (chaussures de marche de qualité, vêtements imperméables et chauds, gants et bonnet, lunettes de soleil et crème solaire, chapeau, paire de bâtons),
- Dans mon sac, je mets de l'eau, un en-cas et une carte de randonnée ou un guide,
- Je prévois mon entourage de mon itinéraire.

En montagne et d'autant plus dans la Réserve Naturelle, il est important de respecter certaines règles :

- Je suis les itinéraires sans prendre de raccourci et je les partage avec les vététistes et les cavaliers (interdits dans la Réserve),
- Je referme les accès aux parcs à bétail et je contourne le troupeau,
- Je ne cueille pas les fleurs, les plantes ou toutes richesses minérales protégées,
- Je ne dérange pas la faune locale,
- Je ne campe pas, ne fais pas de feu et rapporte mes déchets,
- Je tiens mon chien en laisse, il est strictement interdit dans la Réserve Naturelle.

Motiviez votre enfant !

- Photographier un animal sauvage ou une fleur rare,
- Randonner avec un copain, c'est plus cool !
- Gravier un sommet et te sentir le roi du monde,
- Pique-niquer au bord de l'eau,
- Faire un selfie sur ton spot préféré et le poster sur notre Insta
- Rajouter un caillou sur un cairn.
- Se féliciter et s'offrir une énorme tarte aux myrtilles.

DÉCOUVREZ LE VERCORS, UN TERRITOIRE

qui ne manque pas d'air !



Pays de nature

Le massif du Vercors est une terre de contrastes entre falaises vertigineuses, gorges, larges vallées, cirques majestueux, crêtes, plateaux. Il abrite une flore diversifiée avec quelques 80 espèces protégées (sabot de vénus, campanule des Alpes, primevère "oreille d'ours" ou tulipe australe) et une faune tout aussi variée avec 75 espèces (mouflons, chamois, bouquetins, etc).

Pour protéger et valoriser ces merveilles naturelles, le Parc Naturel Régional du Vercors est créé en 1970 et s'étend sur 206 208 hectares. La Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux a été créée en 1985, elle abrite un territoire sauvage, sans route ni habitation (cf p. 27).

Curiosités naturelles

Les grottes : souvent aménagées, elles se visitent, demandez la documentation dans les Offices de Tourisme. Accès par des routes spectaculaires creusées dans la roche.

Les blocs erratiques : témoins des glaciers qui descendaient du Col des deux Sœurs et de la Moucherolle, ces énormes rochers se dressent notamment sur le chemin des Pierres et la route des Bartavelles.

Les scialets : noms donnés aux gouffres qui s'ouvrent dans le sol calcaire du Vercors (prudence à leurs abords). Le scialet de Malaterre en est un excellent exemple, puits de 10 m de large et de 120 m de profondeur.

Les lapiaz ou lapiés : formation rocheuse créée par la corrosion (eaux de pluie), façonnant ainsi des champs de pierres désertiques (visible au départ du golf en suivant le GR91 sur la droite près du Champ de la Bataille).

1 LE PONT DE L'AMOUR

Celui qui n'a pas vu le Pont de l'Amour ne connaît pas Villard !



→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 4 km
- Temps : 1h15
- Dénivelé : +111 m
- Balisage : vert-jaune

→ VARIANTE LE CHEMIN DES TRACES / + 50 min



→ En sortant de l'Office de Tourisme, partez sur votre droite jusqu'à la place de la Libération,



dite place de l'ours (chevauchée et selfies obligatoires !). Sur votre gauche, prenez la rue piétonne, au sommet se trouvent les écoles primaires et maternelles que vous longerez jusqu'à la patte d'oie.

Au milieu de celle-ci, le sentier piéton débute, suivez le panneau Pont de l'Amour.

Une fois arrivés au pont (déclaration romantique souhaitée !) et après l'avoir traversé, trois options s'offrent à vous :

- vous arrêter, pique-niquer, goûter, jouer...
- partir sur votre droite et regagner le village,
- partir sur votre gauche et 15 min après une petite grimpe, vous trouverez une belle cascade, de quoi se tremper les pieds ou faire un selfie !

→ Variante "le chemin des traces" : avant le Pont de l'Amour, prenez à gauche direction Champ Gressaud et le Dessus du Corps. Soyez attentifs au sentier et découvrez les traces des animaux peuplant nos contrées.



2 PAYONÈRE

Partez à la découverte des fermes et habitations typiques du Vercors !



→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 6.5 km
- Temps : 1h45
- Dénivelé : + 80 m
- Balisage : jaune et vert



→ Au départ de l'Office de Tourisme, partez à gauche sur l'avenue du Général de Gaulle et allez jusqu'au bout du parking Fichetaire (place du marché). Traversez la route, prenez en face l'impasse Meillart et

tout de suite à droite (le garage Aymeric Carrosserie sera sur votre gauche) suivez le chemin de Galizon. Descendez route des Vières, prenez la 1^{re} à gauche aux moloks pour rejoindre le hameau des Vières.

Suivez le chemin jusqu'à la Cote et montez jusqu'au Petit Payonère. Continuez sur votre droite en direction de la Croix des Lombards (jolie vue sur le plateau), puis les Lombards et redescendez en direction du hameau des Poulats (admirez l'architecture des fermes aux pignons lauzés). Allez jusqu'au plateau de Payonère puis à l'intersection Payonère.

Prenez ensuite le chemin qui descend entre les maisons pour arriver au Camping de L'Oursière. Montez sur votre gauche, une belle bavante vous attend pour terminer la balade ! Vous êtes à nouveau sur l'avenue du Général de Gaulle...

Le saviez-vous ?

Pour mieux comprendre ce qu'était la vie des montagnards du Vercors, rendez-vous à l'ancienne mairie de la ville, transformée aujourd'hui en musée, la Maison du patrimoine. Tél. 04 76 95 17 31

NOUVEAU

TERRA TERRE
PRODUCTEURS ASSOCIÉS

VENTE DIRECTE CONSOMMER LOCAL & DE SAISON

VIANDE • CHARCUTERIE • LÉGUMES • TERRINES • CONSERVES • EPICERIE DU TERROIR • PRODUITS LAITIERS • FROMAGES • GLACES

Pharmacie du parc

Office de Tourisme

Imp. CAMP D'AMBEL

3 LE VAL DE LANS PAR LA VIA VERCORS

Plus plat, tu ne trouveras pas ! Idéal en poussette, draisienne...



→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 7.3 km aller
- Temps : 1h30 aller
- Dénivelé : + 72 m
- Balisage : orange (Via Vercors)



→ En sortant de l'Office de Tourisme prenez à droite, descendez en direction de la gendarmerie, traversez la route pour emprunter le chemin des Plâtres. Au rond-point, prenez la passerelle en bois sur la droite, suivez les indications Via Vercors (marquage orange). Le chemin est au pied de la forêt de la Molière, il suit la Bourne. Au hameau des Geymonds, traversez la route et bifurquez sur votre gauche. Vous longez le terrain de foot et le Pumptrack : la nouvelle activité ludique à tester !

Tout le monde s'éclate (enfants, adultes, débutants, riders pro) en vélo, skate, roller ou trottinette. Empruntez un bout de route et récupérez le chemin en gravier au milieu du Val de Lans. Du mobilier et des jeux aux couleurs du balisage jalonnent le parcours.

Ce tronçon suit le tracé que le tram empruntait de Grenoble à Villard de Lans à partir des années 1920. La voie prend ici un aspect rectiligne et presque plat. Les paysages sont ouverts sur toutes les crêtes qui dominent le Val de Lans. Vous découvrirez les sommets du massif tout en longeant la Bourne qui prend sa source à Lans en Vercors avant de plonger dans les gorges du même nom. Vous pourrez choisir de faire une partie de pêche (carte obligatoire) ou profiter de l'accueil des fermes et artisans qui jalonnent ce tronçon. Cet itinéraire est particulièrement accessible aux personnes à mobilité réduite.



La rando sans effort de Valérie

Elle aime recevoir, elle est généreuse, mais elle n'aime toujours pas le sport !



LE COUP DE CŒUR DE VALÉRIE



4 LA COTE 2000 PAR LA VIA VERCORS

Aucune courbature tu n'auras, mais une belle balade tu feras ! La navette, tu prendras et tes chaussures, tu n'useras pas !



→ DÉPART VILLARD DE LANS OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 3.5 km aller
- Temps : 1h
- Dénivelé : - 100 m (uniquement de la descente !)
- Balisage : vert-jaune et orange (Via Vercors)

→ VARIANTE CORREŅON VILLAGE + 3.5 km en 1h aller



Le dessert de Valérie



TARTE À LA CONFITURE DE MYRTILLES MAISON

POUR 6 PERSONNES

Préparation : 20 min

Facile - Cuisson : 30 min

PÂTE SABLÉE

→ 300 g de farine

→ 180 g de beurre

→ 75 g de sucre en poudre

→ 1 œuf

→ 1 pincée de sel

GARNITURE

→ 1 pot de 500 g de confiture de myrtilles

→ 2 CS de poudre d'amandes

→ 1 jaune d'œuf

Préparer la pâte sablée : faire ramollir le beurre, puis mettre la farine, le sel, le sucre.

Ajouter ensuite un jaune d'œuf, une pincée de sel et 1 à 2 cuillères à soupe d'eau.

Séparer la pâte en deux parties (1/3 et 2/3), préchauffer votre four th.6 (180°C).

Mettre les 2/3 de la pâte dans un moule beurré/fariné et piquer le fond à la fourchette, puis saupoudrer-la de poudre d'amandes. Verser le pot de confiture de myrtilles maison sur la poudre d'amandes.

Prendre le 1/3 restant de la pâte et faire des croisillons après l'avoir étalée (1 cm de largeur), dorer-les au pinceau avec le second jaune d'œuf.

Enfourner votre tarte pendant 20 à 30 minutes.

→ En sortant de l'Office de Tourisme de Villard de Lans, partez sur votre gauche, jusqu'à la gare routière et de là... attendre la navette pour Cote 2000 ! (elles circulent pendant les vacances d'été et la saison d'hiver.)



Arrivés au terminus, tournez le dos aux pistes de skis et traversez le parking jusqu'à la cabane des gardiens. Prenez le rond-point en direction de Villard de Lans, faire 200 m par la route, et là en face du hameau des Pouteils... Prendre le chemin Via Vercors à droite (direction Le Rojasset). Suivre la direction Villard de Lans avec les panneaux orange "Via Vercors".

→ Variante : possibilité d'aller du hameau des Pouteils jusqu'à Corrençon village en suivant la Via Vercors. Carto guide gratuit à récupérer dans les Offices.

La randonnée classique de Sabine

Elle aime les voyages et les randos, elle n'aime pas la viande !

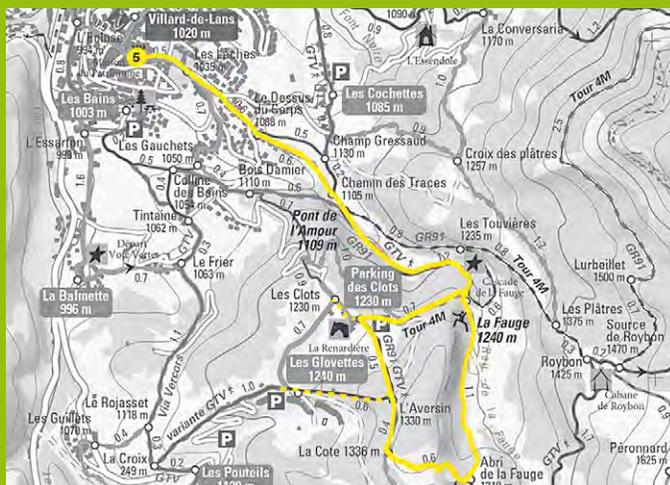


LE COUP DE COEUR DE SABINE



5 LE VALLON DE LA FAUGE

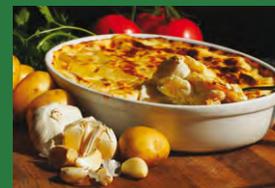
Un condensé des paysages du Vercors : barrière rocheuse, prairies, crêtes et forêts.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : moyenne
- Distance : 8 km
- Temps : 3h30 A/R
- Dénivelé : + 316 m
- Balisage : vert-jaune et rouge-blanc

→ VARIANTE DÉPART LES GLOVETTES + 4.2 km en 1h15



La recette de Sabine

LE GRATIN DAUPHINOIS

POUR 6 PERSONNES

Préparation : 30 min

Facile - Cuisson : 1h45

- 1,5 kg de pommes de terre à chair ferme
- 50 g de beurre
- 1 gousse d'ail
- 50 cl de crème
- 50 cl de lait entier
- 1 pincée de muscade
- Sel et poivre

Préchauffez votre four à 160 °C. Pelez les pommes de terre et coupez-les en lamelles pas trop fines (environ 5 mm d'épaisseur).

Dans une casserole, portez le lait à ébullition avec la muscade, l'ail pressé, du sel et du poivre. Dès qu'il bout, baissez le feu et placez-y les rondelles de pommes de terre et cuisez 15 min en mélangeant régulièrement pour que le lait n'accroche pas au fond.

Versez le tout dans un grand plat préalablement beurré, répartissez bien les pommes de terre puis arrosez-les de crème liquide. Salez à nouveau, et parsemez du reste de beurre en copeaux fins.

Enfournez pour 1h30 environ.

→ De Villard, suivez les indications de la balade N°1, traversez le pont et prenez à gauche en direction de la Fauge. En montant, faites une halte à la cascade de la Fauge (bifurquez à 500 m sur votre gauche pour y accéder) et reprenez le chemin. Arrivés au panneau La Fauge, suivez l'Abri de la Fauge et admirez le paysage, les arêtes du Gerbier se découpent sur la gauche. S'arrêtez à l'Abri de la Fauge (notez la présence de toilettes sèches) puis reprenez vers la Cote. Le sentier bascule dans un petit vallon, amusez-vous à retrouver le serpent sculpté dans la roche (à mi-chemin sur la droite). Au carrefour de l'Aversin, prenez à droite et récu-

pérez l'itinéraire de ski retour village. Descendez jusqu'au hameau des Clots, profitez des bancs pour admirer ce hameau de caractère qui mérite de s'y attarder pour son architecture typique du Vercors. Remontez sur la droite en direction de la Fauge et reprenez le chemin de l'aller.

→ Variante : au rond-point/parking des Glovettes, prenez la direction de l'Aversin, puis à droite La Cote, puis à gauche direction l'Abri de la Fauge. En automne, vous trouvez du cynorrhodon (aussi connu sous le nom de "gratte-cul", excellent en confiture, attention aux épines durant la cueillette) le long du chemin

jusqu'à la Fauge. Redescendez à gauche jusqu'au parking des Clots. Revenez au parking et prenez le premier chemin à droite (direction Pas de l'Œille), remontez jusqu'à l'Aversin, puis à droite, redescendez dans la forêt pour rejoindre le parking.



6 ROYBON - COL VERT

Un col enchâssé dans la falaise, une vue spectaculaire sur Grenoble et les massifs alentours.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : difficile
- Distance : 8.3 km
- Temps : 4h A/R
- Dénivelé : + 716 m
- Balisage : GR91 rouge-blanc et vert-jaune

En hiver, la balade est possible jusqu'à Roybon.

→ Suivez les indications de la balade n°1 jusqu'au Pont de l'Amour. Ne pas le traverser, continuez tout droit en direction de Roybon, le Col Vert. Belle montée jusqu'à la rafraîchissante source des Plâtres puis le refuge de Roybon (non gardé, 15 places, équipé de toilettes sèches et d'un BBQ) où vous pourrez faire une halte et admirer la magnifique perspective sur la chaîne de montagne. Le chemin se poursuit dans la forêt. Vous parvenez au croisement Sous le col à partir duquel vous gravirez les 110 derniers mètres menant au Col Vert, en grim pant à droite par un

chemin en lacets. Amusez-vous à reconnaître les sommets grâce à la carte panoramique détachable de ce guide. Pour la redescente au panneau Sous le col, partez à gauche sur le très agréable sentier Péronnard, en balcon, au pied des massives et spectaculaires falaises des Arêtes du Gerbier. Au panneau Péronnard, prenez la direction de Roybon et redescendez par l'itinéraire de montée.

Attention, en été un troupeau de vaches pâture dans les prairies par lesquelles vous passez. Respectez le travail des bergers.



Visite libre de la **ferme des Colibris** au son des oiseaux ...
 Nos animaux à découvrir : **BŒUFS, VEAUX, PORCS, POULES**
VENTE DIRECTE À LA FERME de viande, charcuterie, terrines et conserves...
BIO
 218 chemin des Arnauds • 38112 Autrans-Méaudre en Vercors ☎ 04 76 94 29 18 f www.ferme-des-colibris.fr

... DÉCOUVREZ ...

La faune et la flore du Vercors



Une biodiversité riche

Le Vercors est un véritable paradis pour les amoureux de la faune et flore sauvages.

Il regorge d'une biodiversité luxuriante dont l'une des spécificités est d'abriter les six ongulés sauvages (bouquetin, cerf, sanglier, chamois, chevreuil, mouflon) mais également :

- 140 espèces d'oiseaux nicheurs (tétraz-lyre emblème du Parc, chouette de Tengmalm et chevêchette, héron cendré, 28 espèces de chauve-souris, de nombreux rapaces comme le faucon pèlerin, l'aigle royal ou encore le vautour fauve...)
- 75 espèces d'orchidées (sabot de vénus)
- 72 espèces de mammifères (marmotte, campagnol de Fatio et des neiges, lièvre variable...)
- 25 espèces de reptiles et d'amphibiens
- 1800 espèces végétales dont 85 protégées (grande astrance, anthyllide vulnérable, achillée millefeuille, aster des Alpes, tulipe sauvage emblème du Parc...)

Qui suis-je ?



Le chevreuil est l'ongulé sauvage le plus commun du Vercors. Il s'observe facilement au printemps, dans les prairies en lisière des massifs forestiers.



Le lièvre vit dans la forêt aussi bien que dans les champs où les mâles se livrent à de véritables combats de boxe à la fin de l'hiver pour gagner la faveur des femelles.



La belette est un carnivore si petit qu'il poursuit les campagnols jusqu'au fond de leurs galeries.



Le renard est un auxiliaire précieux de l'agriculture car il consomme chaque année plusieurs milliers de petits rongeurs.



L'écureuil bien que diurne, est un acrobate souvent difficile à observer. On remarquera sa présence par ses empreintes laissées dans la neige ou par des restes de cônes de pin rongés.

La rando forestière de Betty

Elle aime le ski et le tricot et les p'tits pois, elle aime pas !

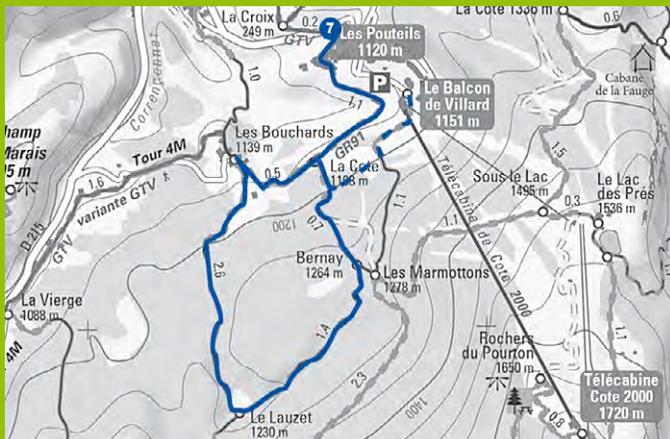


LE COUP DE CŒUR DE BETTY



7 LE LAUZET

Bienvenue dans la forêt enchantée !



→ DÉPART VILLARD DE LANS/ LES POUTEILS

- Cotation : moyenne
- Distance : 6 km
- Temps : 2h
- Dénivelé : + 145 m
- Balisage : blanc-rouge et jaune-vert



Les pâtes de Betty

LA RAVIOLE DU PAUVRE

POUR 8 PERSONNES

- Préparation : 10 min (hors cuisson des pâtes)
Facile - Cuisson : 15/20 min
- 500 g de pâtes papillon
 - 250 g de faisselle
 - 20 cl de crème fraîche
 - 1 bouquet de persil frais
 - 1 œuf
 - 200 g de gruyère râpé
 - Sel, poivre

Faire cuire les pâtes papillon "al dente", réserver.
Dans un saladier, mélanger la faisselle, la crème, le persil haché (mais pas trop), l'œuf et le gruyère.
Saler et poivrer à votre convenance.
Dans un plat à four assez haut, mélanger l'appareil aux pâtes.
Enfourner 1/4 d'heure, 20 minutes...
C'est prêt et c'est bon !

→ Garez-vous à l'entrée du hameau des Pouteils, sur les places le long de la route (en hiver, nous vous conseillons de prendre la navette).

Entrez dans le hameau et suivez les indications de la Via Vercors (marquage orange) direction Corrençon en Vercors.

Arrivés à La Cote 1163 m, on quitte le balisage blanc et rouge et on suit le vert et jaune le Lauzet (montée de la mort qui tue ! c'est la seule). À Bernay, on souffle et on prend à droite, et là, ça redescend maintenant !

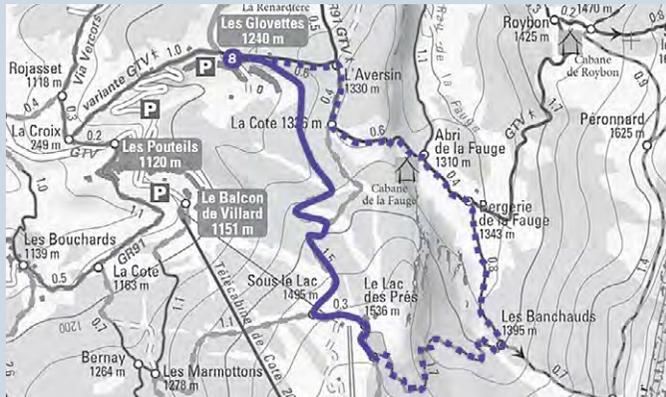
Au panneau Étang du Lauzet, on va jeter un œil à la flaque d'eau (attention aux moustiques en été). Reprenez le même chemin et montez en face, en haut de la petite grimpette (100 m) au panneau le Lauzet suivez les

Bouchards, Les Pouteils. Arrivés aux Bouchards, à droite direction La Cote et enfin Les Pouteils.



8 LE LAC DES PRÉS

Accessible et reposant, ce lac reflète somptueusement les paysages environnants.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / LES GLOVETTES

- Cotation : facile
- Distance : 5.4 km A/R
- Temps : 2h30 A/R
- Dénivelé : + 300 m
- Balisage : jaune-vert

→ VARIANTE FAMILLE + DÉPART DU HAUT DE LA TÉLÉCABINE COTE 2000

- Distance : 2.2 km A/R
- Temps : 1h A/R
- Dénivelé : + 200 m

→ Au départ du rond-point derrière les bâtiments, prenez le chemin en gravier qui longe le dernier immeuble. C'est une piste très large. À la barrière, prenez à droite et poursuivez le chemin. Vous apercevez le restaurant d'altitude et les remontées mécaniques que vous allez rejoindre. Encore quelques mètres en laissant le télésiège à droite et vous voilà arrivés au lac. C'est l'occasion, si vous êtes munis d'une carte de pêche, de mettre des truites au repas du soir.

Variante pour la redescente : contournez le lac et descendez en direction des Banchauds. Puis à gauche en direction de la Bergerie de la Fauge, puis l'abri de la Fauge. De là, prenez la direction de La Cote (amusez-vous à trouver un serpent sculpté dans la roche) puis l'Aversin. Retour au parking des Glovettes.

→ Variante Famille+ : empruntez la télécabine Cote 2000 et retrouvez-vous en 7 min à 1720 m d'altitude. De là, prenez à gauche et descendez jusqu'au lac des Prés. Cette balade est plus accessible aux tout-petits.



Le parapente dans le Vercors

Baptêmes Stages Boutique

LA CHENEVARIE - LANS EN VERCORS - 0476954682 - 0685553927
INFO@PARAPENTE-ALTO.COM - WWW.PARAPENTE-ALTO.COM

9 LE LAC DE LA MOUCHEROLLE

Un environnement plus sauvage à 1953 m au pied de la Grande Moucherolle.



→ Du haut de la télécabine Cote 2000 (alt. 1720 m), partez légèrement sur la gauche en direction des Jaux puis suivez le sentier de droite en direction de l'abri des Crêtes. Ça grimpe gentiment au milieu des pistes ! Vous apercevez l'arrivée du télésiège des Crêtes, d'ici quelques centaines de mètres, le lac sera en vue. De là, poursuivez le sentier toujours tout droit, il descend dans

la Combe de l'Ourson. Vous atteindrez le lac de la Moucherolle pour y découvrir une vue imprenable sur les Quatre Montagnes. Si vous êtes munis d'une carte de pêche, vous pouvez taquiner la Fario ! Sinon ouvrez grand les yeux, vous aurez peut-être la chance de voir des marmottes et des bouquetins. Balade également accessible depuis Corrençon/Clos de la Balme.

→ DÉPART VILLARD DE LANS / BALCON DE VILLARD

- Cotation : moyenne
- Distance : 6 km
- Temps : 3h A/R
- Dénivelé : + 310 m
- Balisage : jaune-vert



La télécabine Cote 2000...

... vous permet de rejoindre, été comme hiver, le domaine d'altitude à 1720 m. L'été, la télécabine Cote 2000 est le meilleur moyen d'accéder en quelques minutes aux paysages d'altitude. Vous y trouverez un large choix d'activités : parcours VTT de descente, randonnées pédestres, pêche au lac des Prés et de la Moucherolle, aire de départ des parapentes, restaurant d'altitude... Période d'ouverture : en été, selon les conditions météorologiques, tous les week-ends (vendredi, samedi et dimanche) de juin et septembre et tous les jours en juillet-août. En hiver, la télécabine Cote 2000 est l'une des 19 remontées mécaniques qui vous ouvre les portes du plus vaste domaine alpin du Vercors : l'espace Villard/Corrençon avec ses 125 km de pistes, un domaine varié et accessible à tous.

La balade d'Émilie

Elle aime son chat et les sorties entre amis, elle n'aime vraiment pas les oignons.



LE COUP DE CŒUR D'ÉMILIE



10 LA BOUCLE DE ROYBONNET

Partez pour un tour inédit et peut-être une rencontre avec la faune sauvage !



→ DÉPART PARKING P5
BALCON DE VILLARD

- Cotation : moyenne
- Distance : 12.5 km
- Temps : 6h
- Dénivelé : + 537 m
- Balisage : rouge-blanc et jaune-vert



Le plat d'Émilie

SOUFFLÉ AU BLEU DE SASSENAGE

POUR 4 PERSONNES

Préparation : 20 min

Facile - Cuisson : 35 min

- 125 g de Bleu du Vercors Sassenage AOP
- 25 g de beurre + un peu pour les moules
- 25 g de farine + un peu pour les moules
- 150 g de lait du Vercors
- 2 œufs
- Sel & poivre

Beurrer et fariner 4 ramequins.

Préchauffer le four à 180° C.

Chauffer le Lait du Vercors dans une casserole.

Dans une autre casserole, faire fondre le beurre, ajouter la farine et mélanger avec un fouet.

Laisser sur le feu 3 min. Ajouter le Lait du Vercors, mélanger et laisser cuire jusqu'à épaississement puis assaisonner.

Hors du feu, ajouter le Bleu du Vercors coupé en petits cubes, remuer pour le faire fondre puis incorporer les jaunes d'œufs.

Rectifier l'assaisonnement.

Monter les blancs d'œufs en neige avec une pincée de sel et les incorporer délicatement à la préparation précédente.

Verser dans les moules à $\frac{3}{4}$ de hauteur et enfourner (surveiller sans ouvrir le four).

→ Prenez le sentier dans le virage du parking, direction Les Glovettes. Passez devant le télé-siège puis prenez à droite le long de la piste de ski en suivant le GR. Montez sur 400 m et quittez la piste principale pour emprunter un sentier sur la droite.

En haut du sentier, traversez la piste, engagez-vous sur le chemin du Collet des Clots, direction Bergerie de la Fauge. À la bergerie, traversez les pâturages en direction de l'est et suivez le sentier jusqu'à Roybon.

Faire 200 m direction le Col Vert et tournez sur la gauche en suivant le GR sur environ 1800 m.

On arrive sur un épaulement, quittez le GR sur la gauche pour descendre. La descente n'est pas balisée et s'effectue par un sentier de berger sans difficulté. Poursuivez la descente jusqu'à la Croix des Plâtres puis des

Cochettes, direction Le Pont de l'Amour. Traversez-le et montez sur la gauche, direction les Clots. On prend un bout de route pour rejoindre les Glovettes puis le parking de départ.



11 LE BELVÈDÈRE DE CHÂTEAU JULIEN

La balade panoramique à 360° !



→ DÉPART VILLARD DE LANS / BOIS BARBU (PARKING CHÂTEAU JULIEN)

- Cotation : facile
- Distance : 1.5 km
- Temps : 45 min
- Dénivelé : + 30 m
- Balisage : jaune-vert

prenez la route de la Grande Allée 2^e route à gauche, enfin à la patte d'oie prenez à droite avant d'atteindre le parking. Garez-vous au parking de Château Julien.

Faites la boucle par la gauche, traversez la plaine, montez à droite avant les tables de pique-nique pour accéder au belvédère d'où la vue est exceptionnelle. L'emblématique sommet de la Grande Moucherolle se dresse juste en face de vous.

La table d'orientation vous permettra de retrouver encore bien d'autres noms des sommets qui vous entourent (Mont-Blanc, Belledonne, Oisans...).

Un site remarquable, un lieu de pique-nique de prédilection ! Au printemps lors de la floraison des jonquilles, c'est vraiment joli ! Retour à la voiture.



→ Rejoignez Bois Barbu en voiture (5 km du village), laissez l'auberge nordique de Bois Barbu sur votre droite et continuez tout droit, puis

12 VALCHEVRIÈRE

Dans la forêt de Bois Barbu, un site national historique de la Résistance en Vercors.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / BOIS BARBU

- Cotation : facile
- Distance : 7.2 km
- Temps : 2h20 A/R
- Dénivelé : + 80 m
- Balisage : jaune-vert



→ Du parking de Bois Barbu, prenez à droite, en dessous de l'auberge nordique de Bois Barbu. Suivez la direction de Valchevrière par un petit sentier sur la droite et poursuivez jusqu'au

carrefour des Avants Postes. Le sentier aboutit sur la route (piste de ski de fond en hiver), faites une dizaine de mètres et reprenez le sentier sur la droite. Il débouche à nouveau sur la route goudronnée pour rejoindre le Belvédère. De là, une sente vous mène à travers la forêt au hameau de Valchevrière. Le retour se fait par le même itinéraire.

Valchevrière site national historique de la Résistance en Vercors : ce village en pleine forêt servit de camp aux maquisards avant d'être le lieu d'un sévère affrontement les 22 et 23 juillet 1944. Le lieutenant Chabal et ses hommes se sacrifièrent pour

retarder l'avancée allemande et moururent les armes à la main. Les maisons furent ensuite incendiées, seule la chapelle sera épargnée. Un chemin de croix, dont chaque station est un édifice original, relie Villard de Lans à Valchevrière. Aujourd'hui, Valchevrière, lieu de silence et de recueillement, est un des sites les plus émouvants et les plus évocateurs de la Résistance en Vercors.



SPAR ICI!

PRODUITS RÉGIONAUX PRODUITS LOCALIS PRODUITS BIO RAYONS COUPE

Informations et horaires disponibles sur **SPAR.fr**

292 Avenue Général de Gaulle 38250 VILLARD DE LANS - 04 38 86 07 06

L'aventure à votre portée! Spéléo & Canyoning

Infos et réservation **06 81 54 65 71**

Bureau des Moniteurs du Vercors

www.speleo-canyon.com

13 MALATERRE

Balade facile en forêt pour admirer le magnifique Sapin Bellier.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / BOIS BARBU



- Cotation : moyenne
- Distance : 9.5 km
- Temps : 3h15
- Dénivelé : + 145 m
- Balisage : jaune-vert

→ Passez sous le refuge de la Glisse par la droite (toilettes avec lange pour bébés et accès handicapés). Suivre Les Sables. Vous longez le Champs des Polonais. Un peu avant le pas de tir, le chemin part à droite dans la forêt.



Aux Sables traversez en direction de Galmiche. Au panneau Galmiche, prenez à droite et à la fin de la grimpe à gauche. À Pison 1248 m, prenez à droite et suivez Combe de l'Ange (à la patte d'oie, rester à droite) sur 30 m puis tout droit direction Malaterre. À la route, la prendre sur 30 m puis à gauche à nouveau dans la forêt. Vous arrivez à Malaterre (pause tarte à la myrtille ?). Reprenez le même chemin qu'à l'arrivée sur 20 m, puis à droite direction Sapin Bellier, le chemin surplombe la route. Aux Cavalles, direction La Glacière, arrivé là toujours suivre Sapin Bellier à gauche. Faites le tour du sapin... avec vos bras ! Puis toujours tout droit jusqu'à La Loubière puis Génétty et Galmiche, Les Sables et enfin Bois Barbu.

Le saviez-vous ?

Il y a près de cent ans, M. Bellier, garde forestier à l'Administration des Eaux et Forêts, avait en charge la belle sapinière de La Loubière sur le plateau du Vercors. Ce forestier bienveillant repère un sapin d'élite répondant parfaitement aux critères sylvicoles recherchés : tronc rectiligne, branches fines, croissance rapide. Aujourd'hui, ce magnifique sapin âgé de 224 ans et d'une circonférence de 3,90 m, porte le nom de "Son Forestier".

14 LA PRAIRIE DE MACHIRET - COL DE L'ARC

Une prairie bucolique et accessible, idéale pour un pique-nique.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / PARKING DES ESPINASSES

- Cotation : facile
- Distance : 5.2 km A/R
- Temps : 2h
- Dénivelé : + 220
- Balisage : vert-jaune



→ VARIANTE COL DE L'ARC

- Cotation : difficile
- Distance : 9.6 km A/R
- Temps : 4h
- Dénivelé : + 400 m
- Balisage : vert-jaune



→ Depuis le parking des Espinasses (à 7 min en voiture de l'Office de Tourisme), vous attaquez la balade par une petite montée en direction de la Ya. De là, continuez toujours tout droit pendant une petite heure. Vous arrivez à la très jolie prairie de Machiret. En poursuivant le chemin, un peu plus loin, vous atteignez le lieu-dit Belvédère, prenez à gauche sur 100 m, grimpez encore un peu. Vous serez gratifiés d'un superbe panorama. Posez-vous à la table, mangez ce petit chocolat que vous aviez mis dans votre sac, et admirez la vue. Retour au parking par le même chemin, tout aussi joli dans ce sens !

→ Variante Col de l'Arc : depuis Prairies de Machiret, pour les plus motivés, prenez à droite direction Font Froide, puis Col de l'Arc. Le dernier kilomètre monte un peu raide mais vaut le détour. Retour par le même chemin.



15 LE PAS DE L'OEILLE

Rencontrer marmottes et bouquetins tout en profitant de magnifiques paysages.



→ DÉPART VILLARD DE LANS / PARKING DES CLOTS

- Cotation : difficile
- Distance : 14 km A/R
- Temps : 5h A/R
- Dénivelé : + 730 m
- Balisage : vert-jaune



→ VARIANTE DÉPART DU HAUT DE LA TÉLÉCABINE COTE 2000

- Cotation : moyen
- Distance : 4.8 km A/R
- Temps : 3h A/R
- Dénivelé : + 240 m
- Balisage : vert-jaune

→ Du parking des Clots, petit hameau situé juste après les Glovettes, suivez l'itinéraire retour skieur jusqu'au carrefour de l'Aversin. Continuez sur le chemin de droite jusqu'à La Cote 1336. De là, prenez le sentier en direction de l'Abri de la Fauge. Vous pourrez peut-être apercevoir le berger et son troupeau. Traversez le vallon de la Fauge en direction de la Combe Charbonnière. Grimpez dans le pierrier (attention de ne pas glisser !) puis prenez à droite direction la Grande Combe.

Continuez en suivant le balisage jaune et vert (ou les cairns, vous savez les tas de cailloux en forme de pyramide que l'on trouve parfois sur le bord du chemin) jusqu'au Pas de l'Œille. Arrêtez-vous un instant pour profiter de la beauté du paysage et si vous êtes patients et surtout très silencieux, marmottes et bouquetins se joindront à vous ! Pour le retour, deux possibilités s'offrent à vous :

- soit par le même chemin
- soit vous redescendez jusqu'à la Grande Combe pour ensuite prendre à gauche direction Les Jaux.

Continuez de descendre jusqu'au lac des Prés et pourquoi ne pas se tremper les pieds après cette grande marche ?

Au lac, suivez les Glovettes puis les Clots.

→ Variante : départ de l'arrivée de la télécabine Cote 2000. Prenez légèrement à gauche en sortant et suivez Les Jaux. De là, prenez à gauche direction La Grande Combe, puis le Pas de l'Œille.

EN QUÊTE D'UNE MICRO-AVENTURE DANS LE VERCORS ?

La Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux



Parmi les itinéraires phares des Grandes Traversées du Vercors, la traversée de la Réserve Naturelle des Hauts Plateaux est un incontournable. Réalisable en 2 ou 3 jours et en autonomie, elle vous immerge au cœur d'un espace sauvage et remarquable. C'est la raison pour laquelle nous vous conseillons vivement de bien préparer cette randonnée en vous documentant sur les sites officiels et en appelant les Offices de Tourisme compétents. La Réserve Naturelle étant soumise à une réglementation spécifique, il est recommandé de savoir ce qu'il est permis de faire ou non. C'est aussi un haut lieu de pastoralisme de juin à octobre, vous serez amené à rencontrer des troupeaux de moutons sur votre chemin, pensez à adopter une attitude calme et pacifique à l'approche des patous, leurs chiens de protection. L'itinéraire emprunte traditionnellement le GR 91 et peut suivre le GR 93 dans sa partie méridionale. Les étapes se font soit dans les cabanes non gardées qui ponctuent les sentiers soit en bivouaquant à proximité des cabanes. Attention, ces abris sont sommairement équipés : table, poêle à bois, bancs, couchage dans des bat flancs ou au sol. La capacité d'accueil varie de 10 à 15 places. Enfin, Il n'y a ni électricité ni eau courante.

1) La check list

- Prendre la météo
- Vérifier l'état des sources (l'eau y est très rare)
- Anticiper son transport (parfois sur réservation 24h à l'avance) : bus, voiture, covoiturage, stop, train...
- Déterminer son trajet sur la carte IGN en pointant les sources

2) Dans le sac du randonneur averti

- Habits adaptés à la saison
- Boussole, un GPS et les cartes IGN appropriées
→ 3236 OT et 3237 OT
- 2 à 3 L d'eau par jour et par personne
- Nécessaire pour faire ses repas et un réchaud à gaz
- Sac de couchage et tapis de sol
- Petite tente si les cabanes affichent "complet"
- Ramenez TOUS vos déchets !

Volontairement restreinte en balisage, la traversée des Hauts Plateaux demande un certain niveau d'engagement et de connaissance du milieu montagnard. De nombreux accompagnateurs en montagne sont là pour vous assurer une sortie en toute tranquillité, n'hésitez pas à les contacter !

Sites utiles à la préparation de votre micro-aventure : www.parc-du-vercors.fr - <https://montourenvercors.com>
<https://rando.parc-du-vercors.fr> - www.villarddelans.com

16 LA PETITE ROUTE DES BALADES TRANQUILLES

À faire avec un bambin en poussette pour une balade en toute sérénité !



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 2 km
- Temps : 45 min
- Balisage : dans le village



→ Depuis le centre du village, passez devant le bar La Grolle et descendez la grande ligne droite en direction des Mengots.

Au bout de cette route, tournez à gauche au carrefour. Longez cette petite route communale peu fréquentée avant de rejoindre la route principale. Traversez-là pour rejoindre le hameau des Rambins en passant devant la Maison des enfants

avant de retourner au village par le cheminement piéton.

LA BALADE DES GOURMANDS

En fin d'après-midi, empruntez la route qui monte à La Chèvrerie des Cabrioles pour acheter de délicieux fromages de chèvre et autres produits du Vercors. Conformez-vous aux jours d'ouverture et heures de visite car les animaux ont besoin de soins et ne peuvent être dérangés à toute heure.

Également produits et vendus à la ferme des Perce Neige (face

à l'église), découvrez de bons fromages blancs et secs, le fameux Bleu du Vercors Sassenage fermier AOP et des yaourts, fabriqués à base de lait de vache.



Bon à savoir

La chèvrerie des Cabrioles
ouverte de février à novembre tous les jours, sauf le dimanche, de 17h30 à 18h30. Vacances d'été : de 17h à 19h.

La ferme des Perce Neige
ouverte tous les jours. Haute saison et week-ends : 10h30 à 12h et 17h30 à 19h. Hors vacances : 17h30 à 18h30.

Bonne idée

Deux parcours d'orientation dans le village et ses abords existent pour les familles sur le thème du patrimoine. Cartes gratuites disponibles à l'Office de Tourisme de Corrençon.

17 LE CLOS DE LA BALME

Une petite balade entre forêt et prairie, qui relie le cœur du village à la station.



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 2.2 km A/R
- Temps : 40 min
- Dénivelé : + 100 m
- Balisage : jaune-vert



→ Empruntez la route qui descend entre l'auberge des deux Moucherolles et le Pas de la Fenêtre jusqu'au lieu-dit Les Jambets. La route s'arrête à la menuiserie Rolland (maison aux volets rouges) pour devenir un chemin qui monte et longe en hiver le domaine débutant des Rambins. Vous allez pouvoir admirer de beaux panoramas du village de Corrençon.

Arrivés au chargeoir, poursuivez sur le chemin de droite. Remontez jusqu'au sommet pour arriver au Clos de la Balme, porte d'entrée du domaine alpin Villard de Lans/Corrençon accessible par un télémix cabines-sièges. De juin à septembre, profitez de la fraîcheur des sous-bois pour une balade à cheval et pour les plus petits à poney avec les écuries de Corrençon au départ du Clos de la Balme.



→ En hiver la liaison piétonne du Clos de la Balme vers le centre nordique des Hauts Plateaux s'effectue en suivant le circuit N°5 du plan raquette. Face à l'ESF alpin, suivez le balisage raquette en direction du site nordique. Le sentier descend à travers bois et rejoint les Hauts-Plateaux. De là, vous pouvez enchaîner sur les autres itinéraires du centre nordique.

18 BALADE DU PATRIMOINE

Découvrez l'histoire du village à l'aide des bornes pédagogiques réalisées par M. Eymeri.



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / OFFICE DE TOURISME

- Cotation : facile
- Distance : 3 km
- Temps : 1h30
- Dénivelé : + 30 m
- Balisage : rouge-blanc et GTV



→ 1^{RE} PARTIE

À la sortie de l'Office de Tourisme, la plaque posée sur le mur de gauche explique les pignons lauzés, toits typiques du Vercors. Poursuivez jusqu'à l'église du XVII^e siècle où une plaque rend hommage à l'abbé Vincent. Dirigez-vous vers le parking du cimetière, une borne dévoile la présence passée d'un "château". Revenez sur vos pas et descendez par un petit chemin situé à droite de l'église. Vous passez devant "le travail" installé dans la ferme et un lavoir. Prenez à gauche en direction des Maréchaux et rejoignez

la départementale. Sur le retour, vous passez devant un immense fenier et un monolithe de pierre chargés de symboles.



→ 2^E PARTIE

Depuis l'Office de Tourisme, prenez la route qui descend entre l'auberge des Deux Moucherolles et le Pas de la Fenêtre. Arrivés aux Jambets, empruntez le chemin sur la droite en direction du golf. Restez bien sur le GR 91 qui passe en contrebas du restaurant la Pomme de Pin. Vous découvrirez en chemin la signification de l'extracteur puis celle des Murgers. Au niveau de l'hôtel du Golf, le sentier passe devant la maison de Monsieur Eymeri, un grand montagnard à qui nous devons la valorisation de tout ce patrimoine. Le chemin débouche sur la route, au-dessus du parking des Hauts-Plateaux. Le GR 91, grand sentier

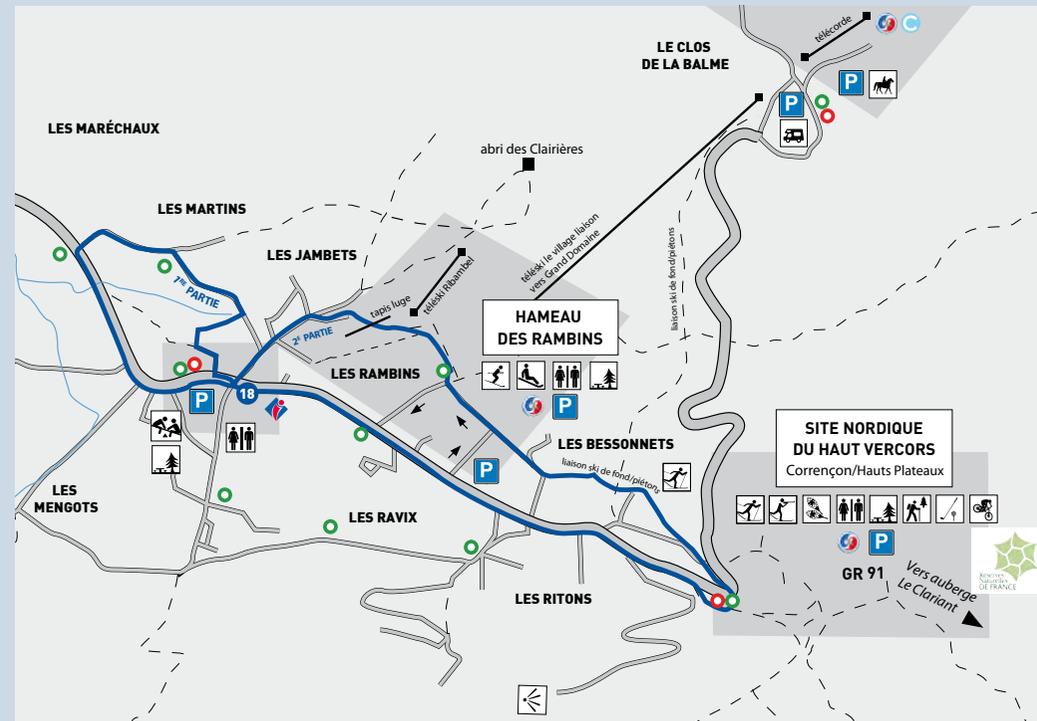


Bonne idée

Envie de passer un moment ludique en famille ? Venez tester notre jeu de piste avec la mascotte Sissi la Marmotte. D'une durée de 2h, cette chasse au trésor en autonomie vous entraîne sur les chemins du patrimoine de Corrençon. Pensez bien à vous inscrire à l'Office de tourisme au 0476958175. Animation payante.

central signalé par l'immense cairn, conduit aux portes de la plus grande réserve naturelle de France Les Hauts-Plateaux du Vercors. Direction le bâtiment d'accueil, un moulage repré-

sente la fleur de lys qui marquait au XIV^e siècle la frontière du royaume de France, et à l'étage, l'échelle et le traîneau utilisés autrefois pour remonter la glace de La Glacière de Corrençon.



La balade de Chloé

Elle est sérieuse mais préfère le bon vin à la grappe de raisin !



LE COUP DE CŒUR DE CHLOÉ



19 LE COL DU LIORIN - CHAMP DES MARAIS

C'est la boucle recommandée pour les familles à la recherche d'une balade ensoleillée et facile.

→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / OFFICE DE TOURISME
EN HIVER CIRCUIT RAQUETTE N°11 AU DÉPART DU SITE NORDIQUE DES HAUTS PLATEAUX

COL DU LIORIN

- Cotation : moyenne
- Distance : 5.5 km
- Temps : 2h
- Dénivelé : + 130 m
- Balisage : jaune-rouge (tour des 4 Montagnes) / jaune-vert au retour

LE CHAMP DES MARAIS

- Cotation : facile
- Distance : 3.8 km
- Temps : 1h15
- Dénivelé : + 105 m
- Balisage : jaune-vert



La recette de Chloé

FILET DE BŒUF EN CROÛTE

POUR 6 PERSONNES

Préparation : 60 min

Moyen - Cuisson : 35 min

- 1 kg filet de bœuf
- 1 grande pâte feuilletée
- 170 g de Bleu du Vercors-Sassenage
- 150 g de noix de Grenoble pilées
- 1 jaune d'œuf
- 3 cuillères à soupe de crème fraîche
- Huile de pépins de raisins

Assaisonnez puis saisissez à la poêle le filet de bœuf de chaque côté avec un peu d'huile, et laissez refroidir.

Dans un bol, écrasez le Bleu du Vercors-Sassenage et la crème fraîche à la fourchette jusqu'à obtenir la consistance d'une pâte à tartiner.

Étalez et recouvrez la pâte feuilletée de la préparation au Bleu en laissant une marge de 2 cm de chaque côté.

Parsemez de noix pilées.

Déposez et enveloppez le filet en refermant bien la pâte avec un peu d'eau.

Dorez avec un jaune d'œuf puis enfournez dans un four bien chaud, 35 min à 40 min à 200°.

Excellent accompagné d'une salade ou d'un gratin dauphinois !

→ Le Col du Liorin

Depuis le centre du village, passez devant le bar La Grolle et descendez la grande ligne droite en direction des Mengots. Au carrefour, prenez à droite, puis remontez la route qui traverse le Vallon de la Narce.

La route laisse place à un sentier ensoleillé.

Poursuivez ce chemin balisé Tour des 4 Montagnes qui mène au Col du Liorin. Là, vous atteindrez un mémorial de la Résistance et une croix délimitant le territoire de Villard et de Corrençon.

Pour le retour, prenez la direction Génétty. Vous passez devant des barbecues, un site privilégié pour pique-niquer et sortir l'appareil photo. Arrivés à Génétty, suivez Combe Verte. Attention le chemin est un peu raide.

→ Le Champ des Marais

Départ identique à la balade du Liorin jusqu'au lieu-dit Bruyère. À cet endroit, prenez la route qui monte au Peuil. Aux résidences les Moucheroles, le chemin continue de monter à gauche et débouche sur un champ. Suivez les indications le Champ des Marais.

Le sentier sans difficulté fait une boucle et passe devant une jolie cabane en bois, servant autrefois aux agriculteurs. Le retour se fait par un chemin de ronde. Une fois au Peuil, reprenez la route en suivant le même itinéraire qu'à l'aller.



20 LE CLARIANT

Aux portes de la Réserve Naturelle, une balade accessible à tous les niveaux sur un sentier aux airs de magie.



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / PORTE NORDIQUE DES HAUTS-PLATEAUX / GOLF

- Cotation : facile
- Distance : 5.7 km
- Temps : 1h30
- Dénivelé : + 170 m
- Balisage : rouge-blanc jaune-vert et GTV



→ Empruntez le GR 91 en direction du Clariant. Dès la fonte des neiges, vous traversez un des plus beaux golfs de montagne d'Europe. Minutieusement entretenu par les jardiniers, ce golf s'inscrit en pleine nature et offre de fabuleux points de vue sur les montagnes. Pour votre sécurité, restez bien sur le chemin. Peu après les Charmeyennes, passez après les Charmeyennes, passez après les Charmeyennes, passez après les Charmeyennes.

Vous découvrirez des informations sur la construction des fustes, le travail des charbonniers du Vercors et les carrières de taille de bornes. L'hiver, le chemin balisé pour les raquettes passe devant l'auberge et monte à gauche en direction du Lautaret.



Arrivés à ce lieu-dit, observez les sommets grâce à des bornes à viseur. Le sentier amorce une descente qui rejoint le Rocher de l'Échalet. Vous êtes à nouveau sur le GR 91.

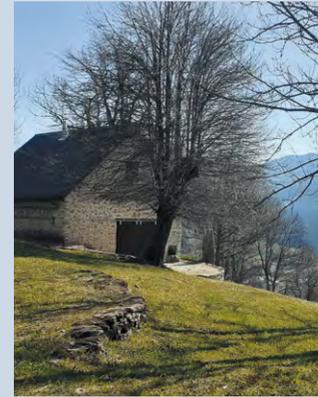
Retour direction Corrençon.

Bon à savoir

Un plan des itinéraires raquettes à neige est en vente à 3 € à l'accueil des centres nordiques de Corrençon et Villard et à l'Office de Tourisme de Corrençon.

21 LA BALADE GÉOLOGIQUE

Des curiosités naturelles aux témoins de notre histoire locale, pour toutes les familles en quête de points d'intérêt et de fraîcheur.

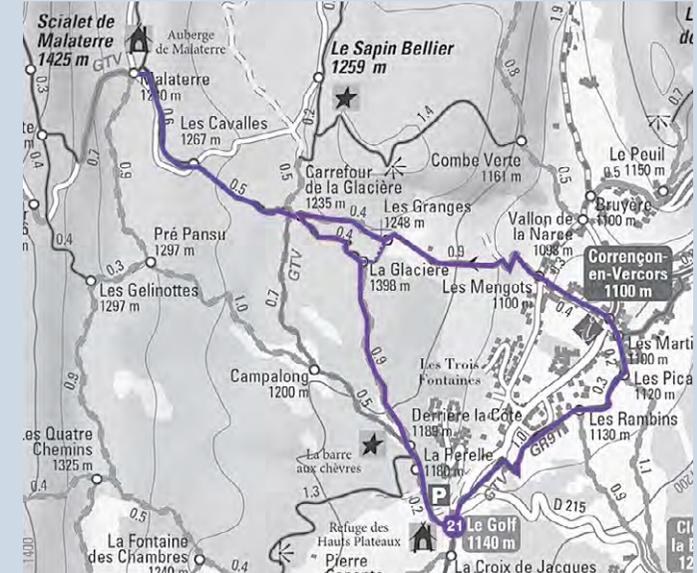


→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / PORTE NORDIQUE DES HAUTS-PLATEAUX / GOLF

- Cotation : moyenne
- Distance : 6.4 km
- Temps : 2h30
- Dénivelé : + 180 m
- Balisage : GTV et vert-jaune



→ Montez le chemin derrière le bâtiment des Hauts-Plateaux. Suivez la piste qui monte en direction de la Glacière. Veillez à bien suivre le chemin sécurisé par les barrières en bois pour descendre jusqu'à celle-ci. Cette cavité naturelle est un exemple typique des formations géologiques en milieu karstique. La glace qui s'y conserve toute l'année était



exploitée par les cafetiers de Grenoble et les hôpitaux jusqu'au début du XX^e siècle. Cette glace était extraite à l'aide d'un traîneau aujourd'hui exposé au-dessus de l'escalier du bâtiment des Hauts-Plateaux. Continuez le chemin jusqu'au carrefour de la Glacière puis Auberge de Malaterre. Pour le retour, revenez sur vos pas jusqu'au carrefour de la Glacière puis prenez le chemin qui mène aux Granges.

Cette ancienne ferme est un exemple typique de l'habitation agricole du XIX^e siècle dite "à l'écart". Elle fut incendiée par les Allemands en juillet 1944 puis réhabilitée par la famille Eymard.

Pour rentrer, suivez l'étroit sentier qui descend au village puis la route principale qui monte aux Hauts-Plateaux. Attention en hiver (à l'ouverture du site nordique), cette balade emprunte un autre itinéraire au départ des Hauts-Plateaux, suivez le balisage spécial raquette N° 6.

Une curiosité qui vaut le détour : la barre aux chèvres. Au carrefour de La Perelle prenez à gauche pour aller voir une cassure creusée dans le calcaire par la lente infiltration de l'eau. À l'époque, cette faille servait de cimetière aux carcasses d'animaux morts.

La balade secrète d'Alicia

Elle est un peu sauvage, elle aime quand ça grimpe, elle n'aime pas le whisky.



LE COUP DE CŒUR D'ALICIA



22 LE SENTIER DES GÉLINOTTES

Entre larges pistes et chemins en sous-bois, une boucle qu'on aime faire à la fraîche en fin d'après-midi.



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / LE GOLF

- Cotation : moyenne
- Distance : 5,8 km
- Temps : 2h30
- Dénivelé : + 185 m
- Balisage : vert-jaune



→ Depuis le restaurant des Hauts Plateaux, empruntez le sentier qui monte à droite en direction de Malaterre. Vous suivez une large piste ensoleillée qui passe par Derrière la côte et Campalont. C'est une montée douce et en lacets qui s'effectue jusqu'à Pré Pansu. De là vous poursuivez le long du chemin principal direction les Gelinottes puis les Quatre Chemins. Vous apprécierez la fraîcheur et la quiétude de ces forêts de conifères. Au carrefour des Quatre chemins, quittez la piste pour récupérer un petit chemin qui oblique sur la gauche en direction de Corrençon.

La recette d'Alicia



FILETS DE TRUITE DU VERCORS SUR LIT D'ÉPINARDS

POUR 4 PERSONNES

Préparation : 30 min
Facile - Cuisson : 15 min

- 4 filets de truite du Vercors
- 1 petit verre de vin blanc
- 2 échalotes
- 1 kg d'épinard frais
- 25 cl de crème fraîche
- Sel et poivre
- Huile d'olive
- 1 noix de beurre

Préparation des épinards

Lavez les épinards et retirez les grosses tiges. Plongez-les dans une grande casserole d'eau bouillante salée. Laissez frémir à feu doux pendant 5 minutes. Après les avoir égouttés, faites les revenir dans une poêle avec une noix de beurre. Salez et poivrez. Une fois que l'eau s'est évaporée, versez la crème fraîche, couvrez et poursuivez la cuisson encore 5 minutes. Réservez les légumes.

Préparation des filets de truite

Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle. Émincez l'échalote et la faire suer à feu doux. Déposez les filets de truite dans la poêle, côté peau. Faites cuire environ 10 minutes à feu doux. Déglacez avec le vin blanc. Salez et poivrez. La cuisson est terminée lorsque le poisson est devenu "opaque".

Vous amorcez une descente assez rapide qui vous emmène à la Fontaine des Chambres. Hors de question de rentrer sans admirer les panoramas secrets de Corrençon ! Au niveau des Quatre pierres, prenez cette sente discrète indiquée par le fléchage la Pérelle.

Elle débouche sur un site insolite face aux montagnes où 4 bornes pédagogiques nous dévoilent les mystères de ce lieu. Après cette pause continuez de suivre ce chemin jusqu'au golf pour boucler la boucle !



23 LA GROTTTE BARNIER

Un itinéraire aux portes de la Réserve Naturelle... mais par les chemins buissonniers !



→ DÉPART CORRENÇON EN VERCORS / LE GOLF

- Cotation : moyenne
- Distance : 9.4 km
- Temps : 3h
- Dénivelé : + 210 m
- Balisage : GR 91 et jaune-vert

Le départ se fait sur le GR 91 jusqu'aux Charmeyennes. À la bifurcation, partez sur le chemin de gauche et suivez la direction les Pissots et Baraque de Froment. Gardez bien le balisage jaune-vert jusqu'à la Croix de la messe. Vous êtes à nouveau sur le GR et poursuivez en direction de la Réserve naturelle.

Votre chemin croise le fameux 45° parallèle matérialisé par l'hémisphère Nord en bronze et face à lui un monument commémorant les maquisards pendant la Seconde Guerre Mondiale. Restez sur ce GR jusqu'à Porte Barnier. Le sentier va monter progressivement et le regard porte à présent plus loin, la forêt devient moins dense. Porte Barnier est à quelques encablures de la Réserve naturelle.



Mais il est temps de rentrer par la variante Grotte Barnier en suivant un sentier étroit sur votre droite qui descend abruptement. Pour le chemin de retour, suivez les indications pour revenir au 45° parallèle. Vous retrouvez ainsi le GR que vous longez jusqu'au Champ de la Bataille.

De là, obliquez à gauche, direction des Eyssartaux puis le Golf pour une dernière variante.

24 LA TÊTE DES CHAUDIÈRES ET LA PETITE MOUCHEROLLE

L'endroit rêvé pour voir un superbe lever de soleil sur le Balcon Est du Vercors !



→ CORRENÇON EN VERCORS / PARKING CLOS DE LA BALME

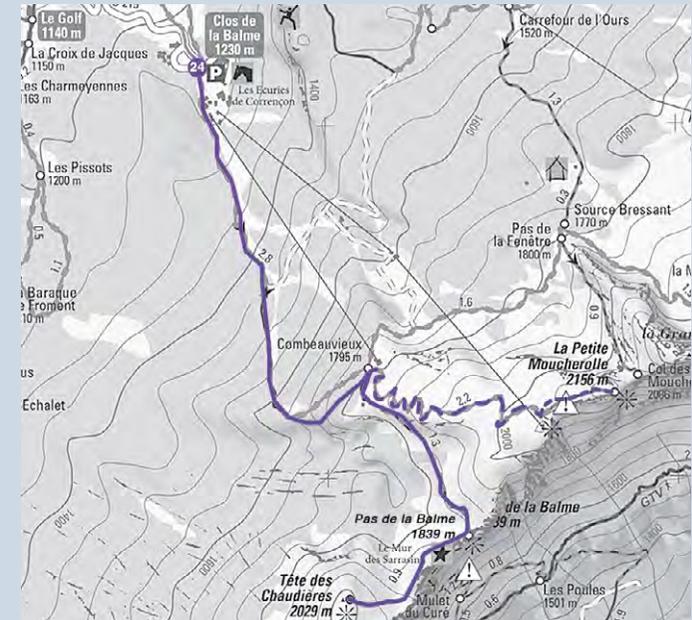
- Cotation : difficile
- Distance : 10.2 km
- Temps : 5h30 A/R
- Dénivelé : + 800 m
- Balisage : jaune-vert

→ VARIANTE PETITE MOUCHEROLLE

- Cotation : difficile
- Distance : 10 km
- Temps : 5h A/R
- Dénivelé : + 926 m
- Balisage : jaune-vert



→ Cette randonnée commence bien raide (pensez à vos bâtons et à de bonnes chaussures de randonnées montantes). Le sentier débute à droite des pistes de ski alpin, à l'ombre de la forêt,



il est pentu dès le départ et ce jusqu'à la cabane de Combeauvieux. De là, prenez à droite, direction le Pas de la Balme, le sentier est plus régulier, il est en balcon jusqu'au col. L'effort sera vite récompensé surtout si vous apercevez des marmottes et des bouquetins, souvent présents à cet endroit. Face à vous se dressent le Mont Aiguille, le Grand Veymont et les falaises du balcon est. Au Pas de la Balme, la sente part en traversée à droite pour aller en direction de la Tête des Chaudières. Encore une demi-heure de marche, à remonter la crête terminale, et vous voilà arrivé au sommet symbolisé par un gros cairn.

Pensez bien à mettre votre pierre à l'édicule avant de rentrer par le même itinéraire.

→ Variante Petite Moucherolle A/R. Même départ jusqu'à Combeauvieux. Gardez la piste principale en suivant l'indication Petite Moucherolle. Une route en lacets monte à travers les pâturages. Vous atteignez dans un premier temps le sommet du télésiège Belvédère. Pour accéder à la Petite Moucherolle, restez vigilant car le sentier se fait plus discret et part à droite dans les éboulis de pierres, suivez bien votre balisage et regardez où vous mettez les pieds les lapiaz de la Moucherolle sont nombreux !

25 LES GORGES DU BRUYANT

Balade rafraîchissante le long de la rivière entre petits chemins et passerelles sur l'eau.



→ DÉPART ENTRE LANS EN VERCORS ET ENGINS / PARKING DU BRUYANT

- Cotation : moyenne
- Distance : 3.6 km
- Temps : 2h A/R
- Dénivelé : + 146 m
- Balisage : jaune-vert

→ VARIANTE BEC DE L'AIGLE

- Cotation : moyen
- Distance : 3.4 km A/R
- Temps : 1h30 A/R
- Dénivelé : + 180 m
- Balisage : jaune-vert



→ Du parking, à mi-chemin entre Lans en Vercors et Engins par la D531, côté rivière (le Furon), un pont vous permet d'accéder au

départ. Le sentier part sur votre gauche, puis au niveau des tables de pique-nique prenez à droite. Il est facile et agréable, presque plat. Le long de la rivière, vous traversez plusieurs petites passerelles de bois au fil de la montée. Saurez-vous retrouver l'orchidée sauvage le sabot de vénus (floraison de mai à juillet, elle est protégée, prenez-la en photo mais ne la cueillez pas). Poursuivez "votre ascension" ! En haut des gorges, on peut apercevoir les ruines d'un ancien moulin et une belle cascade. De là, faites demi-tour et rentrez par le même chemin.

→ Variante pour le Bec de l'Aigle : au moulin, continuez jusqu'au Haut Bruyant puis prenez à droite, c'est un sentier plutôt large, bordé de champs. Après avoir parcouru un bout de route

vous accédez à la Croix de Lichou. Continuez à travers la forêt pour rejoindre le Bec de l'Aigle (1074 m). La vue est superbe, un peu vertigineuse, attention donc à ne pas trop s'avancer ! La redescente se fait par le même itinéraire.

Le saviez-vous ?

Ce havre de paix est classé depuis 1977 en raison de ses richesses naturelles et patrimoniales. C'est un espace de détente, de découverte, de fraîcheur, fort prisé des amateurs de barbecue ! Sur le parcours, les ruines d'un moulin installé en 1630, meules, voûtes et canaux témoignent de l'utilisation de la force de la résurgence du Bruyant, alimenté en eau toute l'année pour la mouture du blé.

26 VERTIGE DES CÎMES

Envie d'un petit frisson, découvrez la passerelle dans le vide !



→ LANS EN VERCORS / PARKING MONTAGNES DE LANS / LA SIERRE

- Cotation : moyenne
- Distance : 6.2 km A/R
- Temps : 2h30 A/R
- Dénivelé : + 295 m
- Balisage : jaune-vert

Ce circuit est accessible à pied en dehors de la période d'ouverture de la station de ski alpin des Montagnes de Lans (début décembre à fin mars selon enneigement).

→ Au départ du parking des Montagnes de Lans, prenez sur votre gauche le GR91, direction Le Moucherotte et suivez les panneaux Vertige des Cîmes.



Vous passez à côté de deux départs de télési. Puis, vous vous éloignez peu à peu du domaine skiable pour entrer dans la forêt. De là, la balade prend de l'altitude jusqu'au croisement des Virets où vous prendrez à droite pour rejoindre la crête et le Belvédère Vertige des Cîmes. Encore quelques centaines de mètres, vous êtes presque arrivés.

À la passerelle, laissez-vous guider pour faire la photo souvenir (explications sur place). Profitez du barbecue et de la table de pique-nique pour une pause bien méritée. Vérifiez vos connaissances sur les montagnes alentours grâce à la table d'orientation. Retour par le même chemin.

Le saviez-vous ?

Le Vertige des Cîmes est une passerelle qui s'avance sur plus de 2 m au-dessus de 300 m de vide. Devant vous, une vue à 360° sur la chaîne du Vercors, le Mont Blanc, les massifs de Chartreuse, Belledonne ou Taillefer et une vue plongeante sur Grenoble.

27 LA MOLIÈRE

Panorama à couper le souffle sans se fatiguer !



→ DÉPART AUTRANS/PARKING DE LA MOLIÈRE

- Cotation : facile
- Distance : 5 km
- Temps : 1h30
- Dénivelé : + 80 m
- Balisage : rouge-jaune



→ À Autrans (25 min de voiture depuis Villard) prenez la direction de la station de ski alpin La Sure. Au tunnel du Mortier, prenez à gauche et suivez cette petite route pendant 25 minutes (c'est long, c'est sinueux, c'est nidépoulé !). Arrivés au refuge des Fenéys, prenez à gauche, encore 500 m et vous arrivez au parking de la Molière. Rejoignez la table d'orientation, prenez le temps de repérer les sommets alentours, le plus haut, le Mont Blanc ! Prenez la piste en face de la table, sous Le Tracollet, c'est toujours

tout droit, direction Refuge de La Molière (pause goûter !). Juste avant d'arriver au refuge de la Molière, à droite, direction la Pas de l'Ours. Oulala la belle grimpe, courte mais efficace pour mouiller les d'sous d'bras ! Remarquez les traces de pas d'ours à l'arrivée ! Prenez à droite, direction La Molière. On passe sous Charande, toujours tout droit, puis Charande 1709 m (point culminant), prenez des photos, attention au "gaz" ! Retour à la Molière par le Pas du Tracollet.



VOTRE AVIS NOUS IMPORTE !

Vous avez séjourné en famille à Villard de Lans ou Corrençon en Vercors ?
Aidez-nous à nous améliorer ! 😊

Activités, restaurants, animations, hébergements...
Faites-nous part de vos remarques ou suggestions en répondant à notre questionnaire de satisfaction (en flashant ce code).
Entièrement anonyme, il se complète en moins de 5 minutes.

Merci !



CORRENÇON
EN VERCORS



VILLARD
DE LANS



Depuis 2006, nos deux villages sont labellisés Famille+

Unique label national reconnu par le ministère délégué au Tourisme, il récompense le savoir-faire et l'expérience de nos villages. Gage d'excellence, il vous garantit de réussir vos vacances en famille.



VENDRE

ACHETER

LOUER

GÉRER



Vous cherchez à louer à Villard de Lans ? Réservez avec NEXITY !

Nous vous proposons un grand choix de biens en locations saisonnières :
du studio au chalet, à Villard de Lans, au Balcon de Villard, aux Glovettes et à Corrençon.

Rendez-vous sur le site www.vacances.nexity.fr

LOUER

NEXITY VILLARD DE LANS

38 Avenue du Général de Gaulle

38250 Villard de Lans

www.nexity.fr

Tél. 04 76 94 01 20

Fax : 04 76 95 56 21

E-mail : villard@nexity.fr